



“CAMPIONATI REGIONALI OUTDOOR ASSOLUTI OPEN 2024” IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

DATA – Sabato 8 e Domenica 9 giugno 2024

LOCALITÀ – Udine via Torino Paderno campo “Luigi Dal Dan”

ORGANIZZAZIONE – CR FIDAL FVG - ATLETICA SAN MARTINO - ATLETICA 2000

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette ma non più di due gare per giornata

NEL CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO OPEN POSSONO GAREGGIARE TUTTI GLI ATLETI ITALIANI TESSERATI FIDAL, GLI ATLETI DI AUSTRIA, SLOVENIA E CROAZIA.

GLI ATLETI DI FUORI REGIONE E DI AUSTRIA, SLOVENIA E CROAZIA NON CONCORRONO ALLE PREMIAZIONI E ALLA ASSEGNAZIONE DEL TITOLO REGIONALE.

ISCRIZIONI – Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 5 giugno
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 7 giugno

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta tramite trattenuta dal conto online delle società.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **4 € Atleta gara – 6 € per le staffette (Atleti tesserati FIDAL F.V.G.)**
- **8 € Atleta gara – 10 € per le staffette (Atleti tesserati fuori regione)**

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società.

<https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-Diritti-Amministrativi-2024/163091>

Per gli atleti fuori regione il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: Il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data

e il luogo della manifestazione. Le ricevute si devono trasmettere alla mail: segreteriafvg@fidal.it

PREMIAZIONI

NEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SONO PREMIATI I PRIMI 3 CLASSIFICATI E AL VINCITORE LA MAGLIA DI CAMPIONE REGIONALE.



NB vengono assegnati anche i titoli regionali individuali della categoria MASTER per la gara di salto con l'asta maschile e femminile.

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI VALIDE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

1 a giornata:

CORSE: 100-400-1500-3000 st(m 0,84)-110hs(m 1,06)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg 2)-giavellotto (gr 800)

MARCIA: 10.000 (pista)

2 a giornata:

CORSE: 200-800-5000-400hs (m 0,91)-4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg 7,260) – martello (kg 7,260)

GARE FEMMINILI VALIDE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

1 a giornata:

CORSE: 100-400-1500-3000st(m 0,84)-100 hs(m 0,76)-4x100

SALTI: alto-triplo LANCI: peso (kg 4)-martello (kg 4)

MARCIA: 5.000 (pista)

2 a giornata:

CORSE: 200-800-5000-400hs (m 0,76)-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco (kg 1)-giavellotto (gr 600)

GARE EXTRA MASCHILI

1 a giornata:

CORSE: 110hs(m 1,00)Cat JUNIORES-110hs(m 0,91)Cat ALLIEVI

LANCI: disco (kg 1,750)Cat JUNIORES-disco (kg 1,500Cat ALLIEVI)-giavellotto (gr 700)Cat ALLIEVI

2 a giornata:

CORSE: 400hs (m 0,84)Cat ALLIEVI

LANCI: peso (kg 6)Cat JUNIORES-peso (kg 5)Cat ALLIEVI- martello (kg 6)Cat JUNIORES- martello (kg 5)Cat ALLIEVI

GARE EXTRA FEMMINILI

1 a giornata:

CORSE: 100 hs(m 0,76)Cat ALLIEVE

LANCI: peso (kg 3)Cat ALLIEVE-martello (kg 3)Cat ALLIEVE

2 a giornata:

LANCI: giavellotto (gr 500)Cat ALLIEVE

NORME TECNICHE

NORME TECNICHE Tutte le gare di corsa si svolgono in serie ad eccezione dei **100mt. M/F** dove sono previste batterie e finali. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime. I concorsi: salti in estensione e lanci si svolgeranno con eliminatorie e finali a 8

Gli Atleti delle Categorie Junior M e Allievi /e potranno valutare la partecipazione alle gare extra previste

CONFERME STAFFETTE Le staffette devono essere confermate tramite apposito modulo di conferma (da scaricare dal sito nella sezione COMUNICAZIONI E REPORT), da consegnare in Segreteria entro e non oltre 1 ora prima della specifica gara, debitamente compilato e firmato.

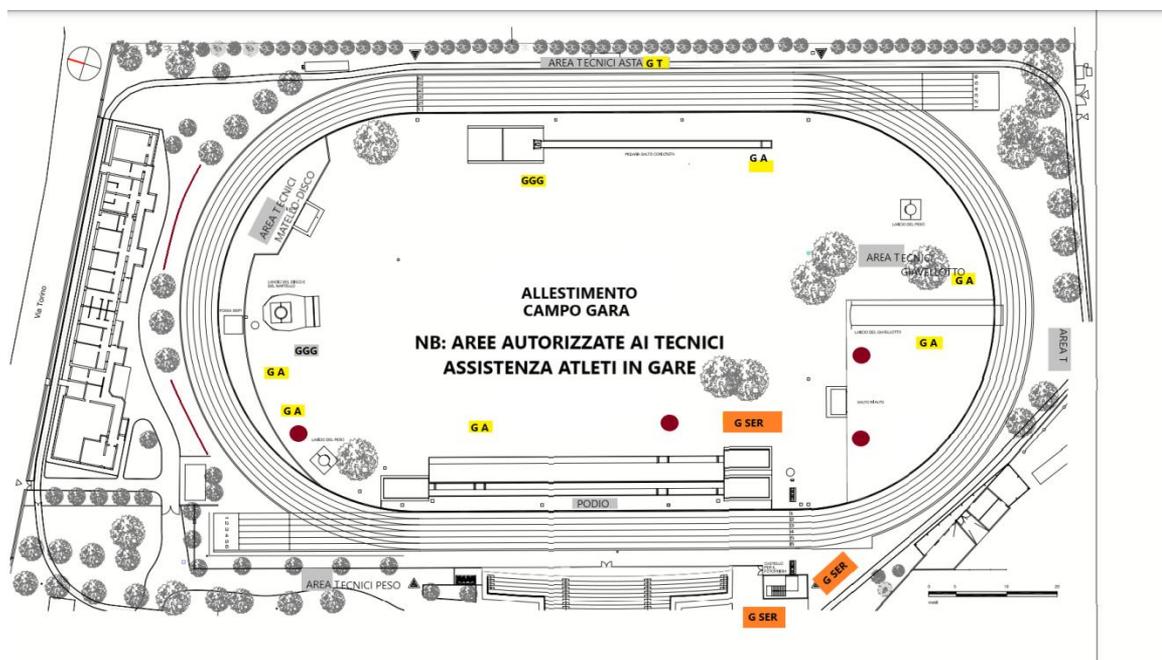
ATTREZZI Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati presso la segreteria entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara

- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.
- **Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.**

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti. In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F, Giavellotto, Alto e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.



RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT: Loris Pasut email fiduciarioggg.pn@fidal.it

L'Orario definitivo sarà stabilito dal Delegato Tecnico dopo la conferma delle iscrizioni

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M																		
140	148	156	162	168	174	180	186	192	196	199	202	204	+2					
SALTO IN ALTO F																		
130	138	144	150	154	158	162	165	168	+2									
SALTO CON L'ASTA M																		
180	200	220	240	260	280	300	320	335	350	365	380	395	410	420	430	440	450	+5
SALTO CON L'ASTA F																		
230	250	270	285	300	315	330	345	355	365	375	+5							

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9 – 11 – 13	TRIPLO F	7 – 9
-----------------	-------------	-----------------	-------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (08/06/2024)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 08 GIUGNO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Categoria	Call Room	Inizio gara
	Martello 4kg	Ass	14:35	15:00
	Martello 3kg	A	14:35	15:00
110hs (106)		Ass	15:15	15:30
110hs (100)		J- Master	15:20	15:35
110(91)		A	15:25	15:42
	100hs (84)	Ass	15:35	15:50
	100hs (76)	A	15:45	16:00
	Triplo	Ass	15:30	16:00
100 Batterie		Ass	15:55	16:10
Asta		Ass	15:25	16:15
	Alto	Ass	15:50	16:20
Disco 2kg		Ass	16:00	16:30
Disco 1.750kg		J	16:00	16:30
Disco 1.500kg		A	16:00	16:30
	100 Batterie	Ass	16:15	16:30
400		Ass	16:30	16:45
	400	Ass	17:00	17:15
100 Finale		Ass	17:20	17:35
	Peso 4kg	Ass	17:15	17:35
	Peso 3kg	A	17:15	17:35
	100 Finale	Ass	17:25	17:40
1500		Ass	17:30	17:45
Giavellotto 800g		Ass	17:15	17:45
Giavellotto 700g		A	17:15	17:45
	1500	Ass	17:45	18:00
Triplo		Ass	17:30	18:00
3000st (91)		Ass	17:55	18:10
	3000st (76)	Ass	18:15	18:30
4x100		Ass	18:30	18:45
	4x100	Ass	18:50	19:05
Marcia 10000m	Marcia 5000m	Ass	19:10	19:25

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (09/06/2024)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara
I migliori accreditati del salto in lungo verranno inseriti nel gruppo I

DOMENICA 09 GIUGNO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Categoria	Call Room	Inizio gara
Martello 7.260kg		Ass	14:35	15:00
Martello 5 kg		A	14:35	15:00
Lungo		Ass	15:30	16:00
400hs (91)		Ass	15:45	16:00
400hs (84)		A	15:55	16:10
	Asta	Ass	15:20	16:10
	Disco 1kg	Ass	15:50	16:20
	400hs (76)	Ass	16:05	16:20
200		Ass	16:20	16:35
	200	Ass	16:35	16:50
800		Ass	16:50	17:05
	Lungo g.1	Ass	16:50	17:20
	Giavellotto 600g	Ass	16:55	17:25
	Giavellotto 500g	A	16:55	17:25
Alto		Ass	17:00	17:30
	800	Ass	17:15	17:30
5000		Ass	17:30	17:45
	5000	Ass	17:55	18:10
Peso 7.260kg		Ass	17:50	18:15
Peso 6kg		J	17:50	18:15
Peso 5kg		A	17:50	18:15
	Lungo g.2	Ass	17:50	18:20
4x400		Ass	18:30	18:45
	4x400	Ass	18:45	19:00

L'Orario definitivo sarà stabilito dal Delegato Tecnico dopo la conferma delle iscrizioni

PARTNER



GIORGIO IACUZZO
GOMME

Via Piave, 91
33033 Codroipo UD
Tel: 335 300 700

FIDAL C.R. F.V.G. - Via dei Macelli, 5 c/o Stadio N. Rocco – 34148 Trieste Tel. 040-829190
e-mail cr.friulivg@fidal.it sito internet: <http://fvg.fidal.it>